

STADTGALERIEN

SHOPPING ERLEBNIS SCHWAZ

FRÜHLINGSGEFÜHLE

Alles
was wir
lieben!

FAMILIE.
EVENTS.
SHOPPING.

Alles für ein nachhaltiges Osterfest: Geschenke, Deko, Outfits und vieles mehr!

Frühjahr 2023



Nachhaltigkeit im Fokus

Daten, Fakten und Tipps
Informationen auf Seite 3 - 4



Highlights zu Ostern

Fotostation, Ostermarkt und Geschenke
Informationen auf Seite 6 - 7



Essen mit gutem Gewissen

Rezepte, Bauernmarkt und „Meal Prep“
Informationen auf Seite 12 - 13



Liebe Leserinnen und Leser,

die Stadtgalerien Schwaz – das bedeutet „kunstvolle“ Wohlfühlatmosphäre, spannendes Shopperlebnis, gemütliches Bummeln, abwechslungsreiche Kulinarik, tolle Veranstaltungen und bequeme Parkmöglichkeiten. All dies verbinde ich mit unserem Haus. Ich freue mich sehr darauf, als neue Centermanagerin weiterhin für Qualität, Niveau und Ihr Wohlbefinden bei uns zu sorgen.

In dieser Ausgabe des Centermagazins möchten wir auf das Thema Nachhaltigkeit eingehen. Ein Ziel, das bei uns nicht nur auf dem Papier steht, sondern tatsächlich gelebt und durch aufwendige Technik sowie viel Fachwissen und Einsatz unseres Stadtgalerien-Teams täglich aufs Neue verfolgt wird.

Ich wünsche Ihnen wunderschöne Osterfeiertage mit Ihren Familien und freue mich, Sie jederzeit bei uns in den Stadtgalerien Schwaz willkommen zu heißen, um gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen!

Ihre Simona Kuntner,
Centermanagerin



STADTGALERIEN SCHWAZ

Andreas-Hofer-Straße 10
6130 Schwaz / Austria

T +43 5242 64306 17
E office@stadtgalerien.at
W www.stadtgalerien.at

Öffnungszeiten:

MO-FR 9:00 - 19:00 Uhr
SA 9:00 - 18:00 Uhr



INHALTE DIESER AUSGABE

Nachgefragt ...

Nachhaltige Wohlfühlatmosphäre
S. 3

Umwelt

Tipps, um zuhause nachhaltiger zu sein
S. 4

Events

VIP-Shopping
S. 5

Ostern

Ganz im Zeichen von Ostern
S. 6-7

Mode & Schmuck

Motto-Styling! Outfit-Inspiration für einen aufregenden Frühlingstag!
S. 8

Interior

Zarter Minimalismus
S. 9

Schön & Gesund

Natürlich schön
S. 10-11

Gastro

Rezept des Monats: Bärlauchpesto
S. 12-13

Spiel & Spaß

HalliGalli Programm
S. 14

Sport

Fit durch den Frühling
S. 15

Rückblick

Wir blicken auf gesellige Stunden, aufregende Veranstaltungen und viele einmalige Momente mit unseren treuen Kund:innen zurück! Für noch mehr Rück- und Einblicke habt ihr die Möglichkeit, uns auf den Social-Media-Kanälen zu folgen. Am besten gleich QR-Code scannen und die Stadtgalerien Schwaz auf Instagram sowie Facebook abonnieren.



IMPRESSUM

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:

Stadtgalerien Schwaz GmbH
Andreas-Hofer-Straße 10, 6130 Schwaz

Koordination: Mag. (FH) Simona Kuntner

Layout & Redaktion: www.inpublic.at

Bildnachweis: Stadtgalerien Schwaz, iStock, Getty Images, Pexels

Wichtige Hinweise: Verfügbarkeit abgebildeter Artikel in den Stadtgalerien nicht garantiert. Preis-, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Nachhaltige Wohlfühlatmosphäre

NACHGEFRAGT IM CENTERMANAGEMENT DER STADTGALERIEN SCHWAZ

15.000 m² Nutzfläche, über 40 Shops und Gastronomiebetriebe und 350 Mitarbeiter:innen – mit welchen umwelttechnischen Herausforderungen sehen Sie sich in Ihrer täglichen Arbeit konfrontiert?

Unser Gebäude ist ein öffentlich zugänglicher Raum für Kund:innen der unterschiedlichsten Shops und Dienstleistungsanbieter im Einkaufszentrum. Es ist uns ein Anliegen, dass die Besucher:innen des Hauses eine besondere Wohlfühlatmosphäre vorfinden.

Aufgrund der komplexen Struktur des Gebäudes und der vorhandenen Vielzahl an Nutzungsanforderungen sind unsere Haustechniker täglich gefordert, auf Änderungen der Umweltbedingungen zu reagieren. Auf Basis des aktuellen Wetterberichts werden über die vorhandene Gebäudeleittechnik Wetterumschwünge, Sonnenstunden, Kälteeinbrüche und vieles mehr in der Steuerung der Heizungs- und Kältetechnik berücksichtigt. Unsere Techniker sind täglich bemüht, im Sinne unserer Nutzer:innen die Einstellungen so vorzunehmen, dass die Kund:innen und Mitarbeiter:innen sich wohlfühlen und der Energieverbrauch dennoch möglichst minimiert wird. Es ist ein täglicher Balanceakt, die Temperaturniveaus so zu steuern, dass ein möglichst sparsamer Wohlfühlbetrieb sichergestellt werden kann.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Müllentsorgung. Hierzu haben wir eine Müllsammelstelle mit Mülltrennung im Bereich unseres Ladehofes eingerichtet, um die Massen an anfallendem Müll auf den richtigen Wegen an einem zentralen Punkt entsorgen zu können.

Klimaneutralität – Ihrer Meinung nach nur ein Marketingbegriff oder in der Praxis umsetzbar?

Klimaneutrale oder gar klimapositive Schritte sollten jedenfalls angestrebt werden. Um Klimaneutralität zu erreichen, ist eine praktische Auswirkung jedenfalls bereits gegeben, auch wenn die Zielvorstellung unter Umständen nicht vollständig erreicht werden kann.

Aber es stimmt: Begriffe wie Klimaneutralität, Bio u. ä. sowie diverse Zertifizierungen werden durch verschiedenste missbräuchliche und kurzsichtige PR- und Marketingaktivitäten oftmals nicht mehr

ernst genommen oder sogar abgelehnt und verkümmern so in der Wahrnehmung vieler Menschen zu einem reinen Marketingbegriff – Stichwort „Greenwashing“.

Vor 10 Jahren wurden die Stadtgalerien Schwaz eröffnet. Was hat sich seither in puncto Nachhaltigkeit verändert?

Der Großteil der Beleuchtung, z. B. die gesamte Allgemeinbeleuchtung in der Mall und in der Tiefgarage, wurde nach 10 Jahren Betriebsdauer auf LED-Leuchten umgestellt und am Dach der Stadtgalerien wurde eine große Photovoltaikanlage in Betrieb genommen. Durch ständige Optimierungsmaßnahmen, wie zum Beispiel im Bereich der Steuerung der Heizung und Kühlung bis hin zur Optimierung der Betriebsstunden der verschiedenen technischen Anlagen, wird laufend an Energieeinsparungen gearbeitet.

"Es ist ein täglicher Balanceakt ..."

Wie funktioniert die Wassergewinnung mittels Tiefbrunnenanlage?

Über einen Entnahmebrunnen nahe des Inns wird Wasser aus dem Grundwasserkörper entnommen. Diesem Wasser wird im Winter Wärme und im Sommer Kälte entzogen und damit wird das Gebäude zu 100 % geheizt und gekühlt. Anschließend wird das Wasser, welches durch die Wärmepumpen bzw. Kältemaschinen und die Wärmetauscher genutzt wurde, über zwei Rückgabeburgen am anderen Ende der Liegenschaft – mit leicht geänderter Temperatur – wieder in den Grundwasserkörper zurückgegeben.

Wie werden die Stadtgalerien im Winter geheizt bzw. im Sommer gekühlt?

Bereits in der Projektentwicklung, welche vor ca. 15 Jahren gestartet ist, wurde viel Wert auf eine möglichst CO₂-freie bzw. klimaneutrale Energieversorgung für das Gebäude gelegt. So kann die

Wärme- und Kälteerzeugung zu 100 % durch die Nutzung des reichlich vorhandenen Grundwassers über Wärmepumpen und Kältemaschinen sichergestellt werden.

Wie viel Strom produziert die Photovoltaikanlage auf dem Dach und wofür wird der gewonnene Strom verwendet?

Die derzeit installierte Leistung beträgt ca. 150 kWp. Im Jahr 2023 wird eine Erweiterung um zusätzlich rund 300 kWp umgesetzt, sodass im Endausbau auf der Dachfläche der Stadtgalerien rund 450 kWp installiert sein werden. Im Jahr 2022 konnte durch den Betrieb der 1. Baustufe der Photovoltaikanlage bereits ein Äquivalent von rund 47.000 kg CO₂-Emissionen eingespart werden. Der erzeugte Strom wird fast zu 100 % für den Betrieb des Gebäudes verwendet werden.

Wo sehen Sie die größten Einsparpotenziale für Shoppingcenter im Bereich Energie?

Der größte Hebel für Energieeinsparungen ist, neben den Maßnahmen wie Dämmung und dem baulichen Schutz vor Überhitzung, eine optimierte Einstellung und Steuerung der Anlagen für Wärme- und Kältebereitstellung sowie der Lüftungsanlagen. Jedenfalls sollten auch sämtliche geeigneten Flächen für Stromerzeugung über Photovoltaik ausgenutzt werden. Die Ausrüstung mittels LED-Beleuchtung ist heute Standard. Bei Baubeginn der Stadtgalerien 2010 war dies noch nicht so. Somit trägt auch die Umrüstung einer sich am Ende der technischen Lebensdauer befindlichen Beleuchtung auf neueste LED-Technik ihren Beitrag zu einer Einsparung bei.

Wie kann man Shopping nachhaltig gestalten? Worauf sollten Konsument:innen achten?

Wie in vielen anderen Bereichen des Lebens, gilt auch für das Shopping, dass es Extreme in jede Richtung gibt. Grundsätzlich hat sich global eine Wegwerfgesellschaft entwickelt und es gibt dazu die entsprechenden Angebote am Markt. Was kann der:die einzelne Konsument:in nun tun: Nachhaltig shoppen heißt jedenfalls Achtsamkeit im Hinblick auf Produktionsbedingungen, Herkunft und Qualität zu legen.

Tipps, um zuhause nachhaltiger zu sein

Waschmaschine & Geschirrspüler vollmachen:

Klingt einfach – ist es auch! Achtet darauf, dass eure Haushaltsgehilfen voll beladen sind, bevor ihr den Start-Knopf drückt! Hier lässt sich einiges an Energie und Wasser und somit auch bares Geld bei der nächsten Abrechnung einsparen.

Gewohnheiten etablieren: Händewaschen und beim Einseifen das Wasser abdrehen, Zähneputzen und währenddessen den Wasserhahn zudreuen, Dusche nehmen statt eines Vollbades und das Abbrausen um nur eine Minute verkürzen – alle diese kleinen Gewohnheiten tun der Umwelt einen großen Gefallen!

Muss das sein? Sich einfach öfter diese Fragen stellen – ist es nötig, das Licht eingeschaltet zu lassen? Muss der TV wirklich an sein, während ich doch ohnehin was anderes mache? Muss die Wäsche in den Trockner oder kann sie auch auf der Wäscheleine trocknen? Muss die Kühlschranktüre unnötig lange geöffnet bleiben?

SCHON GEWUSST?

Viele Kerzen bestehen aus Paraffin und Stearin. Dabei handelt es sich einerseits um ein Abfallprodukt der Erdöl-gewinnung und andererseits um ein pflanzliches Fett (meist Palmöl). Eine weitaus nachhaltigere Variante sind Kerzen aus Bienenwachs von heimischen Bio-Imkern. Dieses reine Naturprodukt sorgt für den gleichen Wohlfühleffekt, hat eine längere Brenndauer und versprüht einen natürlichen Honig-Duft.



Nachhaltige Geschenkideen



Im Lieblingsgeschäft einfach nach nachhaltigen Optionen erkundigen: Bio-Baumwolle, recyceltes Polyester oder veganes Leder – es gibt viele Möglichkeiten, um beim Verschenken von trendiger Mode die nachhaltige Schiene einzuschlagen! Die meisten Geschäfte haben etwas im Sortiment, das der Umwelt und bestimmt auch euren Liebsten eine Freude macht! Klamotten, Schuhe und Accessoires aus nachhaltigen Materialien sind nicht nur schick, sie werten jedes Geschenk auch durch den umweltbewussten Gedanken auf.

4

Daten und Fakten über den Klimawandel



20 Hitzetage/Jahr
(mind. 30° Celsius)

gibt es durchschnittlich in den Landeshauptstädten. Dieser Wert soll sich in den nächsten Jahren verdoppeln.

Quelle: Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie

50%

der alpinen Gletscher sind in den letzten 100 Jahren geschmolzen. Grund dafür sind der hohe Temperaturanstieg und die geringen Niederschläge.



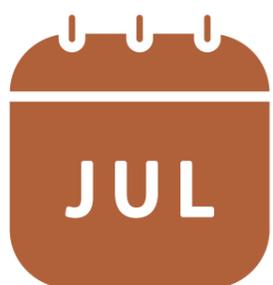
Quelle: Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie

8-30 x

besser ist die Klimabilanz von pflanzlichen Produkten im Vergleich zu tierischen.



Quelle: CCCA (Climate Change Centre Austria)



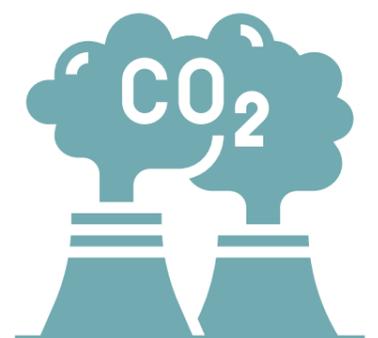
Juli 2021

war weltweit der heißeste Monat seit Beginn der Wetteraufzeichnungen vor 142 Jahren.

Quelle: NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration)

77,5 Mio. Tonnen Treibhausgas

wurden 2021 in Österreich emittiert. Hauptverursacher sind die Sektoren Energie und Industrie sowie der Verkehr.



Quelle: Umweltbundesamt



VIP Shopping

GEWINN SPIEL

Gutscheine im Wert von 300 €
Begrüßungsgetränk
Personal Styling
Galamenü

#alleswaswirlieben

TEILNAHME AUF FACEBOOK.COM UND STADTGALERIEN.AT  

Styling, Galamenü, Gutscheine ... VIP-Feeling!

Einmal die „Very Important Person“ sein und einen ganzen Nachmittag lang im Mittelpunkt stehen? Wie das geht? Ganz einfach bei unserem Gewinnspiel mitmachen und gewinnen. Das individuelle Shopperlebnis mit einem Gutscheinbudget von 300 € beginnt mit einem prickelnden Begrüßungsgetränk in der VIP-Lounge. Dabei können schon erste Einkaufswünsche und Vorlieben mit der persönlichen Shopping-Begleitung der Stadtgalerien besprochen werden. Danach steht ein aufregender Besuch bei den Visagist:innen und Haarstylist:innen von **dm** auf dem Programm. Anschließend geht es auf Entdeckungsreise durch die mehr als 40 Shops der Stadtgalerien. Fotografisch begleitet, versteht sich. Zum Abschluss des VIP-Shoppings laden wir die Gewinnerin oder den Gewinner mit Begleitung zu einem feinen 3-gängigen Galamenü in das Restaurant Marktplatz ein.

Unter allen Teilnehmer:innen wird ein Shopping-Day im April 2023 verlost.

Viel Glück!



SO EINFACH IST DIE TEILNAHME AM GEWINNSPIEL:

Nachstehenden Coupon ausfüllen, ausschneiden und bis 1. April 2023

- per Post abschicken an Stadtgalerien Schwaz, Andreas Hofer-Straße 10, 6130 Schwaz
- abfotografieren und per E-Mail an office@stadtgalerien.at schicken
- oder einfach in den Stadtgalerien am Infoschalter abgeben

VIP-TEILNAHMECOUPON

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ Ort

Telefon Alter

* Teilnahmebedingungen auf stadtgalerien.at

Ganz im Zeichen von Ostern

Das freut
den Osterhasen:



Warum nicht zur Abwechslung mal den Rasenmäher stehen- und dafür eine Blumenwiese wachsen lassen: So hat nicht nur der Osterhase bessere Möglichkeiten, seine kunterbunten Eier zu verstecken, auch die Artenvielfalt im Tier- und Pflanzenreich bleibt erhalten! Wer weniger oft mäht, wird ganz neue Arten von Blumen, Schmetterlingen und Käfern im Garten zu sehen bekommen! Ein farbenfroher Tipp, um Umwelt, Flora und Fauna etwas Gutes zu tun!

Ein volles Osterprogramm, 1.000 Ideen für euer Osternest, frühlingshafte Mode und liebevolle Dekorationsideen – bei uns bleiben keine (Oster-) Wünsche unerfüllt!

Ostern steht schneller vor der Tür als gedacht. Bevor wir am Ostersonntag, den **9. April**, mit Familie und Freund:innen beim Osterbrunch sitzen und die vierzigtägige Fastenzeit beenden, gilt es noch einige Vorbereitungen zu treffen. Alles rund um Ostern – Dekoration für den Innen- und Außenbereich, duftendes Ostergebäck, die schönsten Frühlingsblumen und natürlich das passende Outfit für die Festtage – findet ihr in den über 40 Shops und Gastronomiebetrieben der Stadtgalerien Schwaz.

Im Einkaufszentrum wird euch ein vielseitiges Osterprogramm geboten. Als Besonderheit dürft ihr euch von **Donnerstag, 6. April bis Samstag, 8. April** auf den Ostermarkt in den Stadtgalerien freuen. Hier findet ihr frühlingshafte Dekoration aus natürlichen Materialien sowie liebevoll und individuell gestaltete Geschenkideen von lokalen Produzent:innen.

Auch das Kinderprogramm zu Ostern lässt keine Wünsche offen. Ostereier bemalen, Kinderschminken und selbstgebastelte Osterkarten lassen die Vorfreude auf den Osterhasen steigen. Am Freitag, **7. April von 10:00 - 12:00 Uhr und von 13:00 - 16:00 Uhr** wird der Osterhase vor Ort höchstpersönlich für Stimmung sorgen und die Kinder mit Süßigkeiten überraschen. Am Samstag, **8. April von 13:00 - 17:00 Uhr** dürfen sich die Kleinsten an der Fotostation mit dem Osterhasen ablichten lassen und diesen einmaligen Moment festhalten.

Auch unsere Cafés und Bistros sind voll und ganz im Osterfieber. Ob traditionelles Osterbrot, Palmbrezen, Fochaz, Osterzopf oder Osterpinze – die Gastronomen haben sich für jeden Geschmack etwas überlegt und laden zu einer kleinen Verschnaufpause ein.



Das ganze Osterprogramm findet ihr auf unserer Website <https://www.stadtgalerien.at/aktuelles/>

6



Nachhaltige Geschenktipps aus den Stadtgalerien:

Der ein oder andere Nachhaltigkeitsgedanke tut dem Osterfest gewiss keinen Abbruch. So könnte man dieses Jahr mal auf Verpackungsmaterial und Plastik verzichten, Körbe selbst herstellen und sinnvolle Geschenke ins Osternest packen. Die Utensilien dafür findet man in den Shops der Stadtgalerien Schwaz. Auf Schokohasen und Eier muss natürlich zu Ostern nicht verzichtet werden. Allerdings kann man darauf achten, dass es sich um Produkte mit einem Bio- oder Fairtrade-Siegel handelt. Auch Palmkätzchen-Zweige gehören vielerorts zur österlichen Dekoration dazu, aber den Bienen zuliebe könnte man auf diese Tradition verzichten und stattdessen auf blühende Topfpflanzen zurückgreifen. Diese sind langlebiger und somit nachhaltiger. Wird zu Ostern Bekleidung oder Spielzeug verschenkt, sollte man auch hier auf natürliche Materialien setzen und Plastik vermeiden.

Mit der kompetenten Beratung unserer Shop-Mitarbeiter:innen findet ihr bestimmt das passende Geschenk für ein nachhaltiges Osterfest!

Advertorial

Blumenträume aus der Region

Gärtnerei Calovini aus Völs
steht für Nachhaltigkeit

Im Familienbetrieb von Karin und Christian Calovini werden knapp 70 Prozent der verkauften Blumen selbst produziert. Auf über 9.000 m² Fläche wächst, gedeiht und blüht es jetzt im Frühling in den prächtigsten Farben. In der weitläufigen Gärtnerei bekommt jede Blume und jede Pflanze Zeit, sich voll zu entfalten. Ganz nach dem Rhythmus der natürlichen Blütezeit. Über die Jahreszeiten hinweg wird eine Vielfalt von Blumen herangezogen, die für jeden Anlass die passende Auswahl bietet. Allein über 20 Rosensorten werden in Völs produziert – Christian Calovinis Leidenschaft, diese königlichen Blumen zu kultivieren, kennt keine Grenzen. Sensation Sterling, Mira Rosen, Mansfield Park und viele edle Sorten mehr kommen so auf kurzen Wegen in den Verkauf in die fünf Tiroler Filialen – eine davon in den Stadtgalerien Schwaz. Qualität, Frische und Haltbarkeit sind garantiert, wenn Mann oder Frau sich für einen Blumenstrauß von Calovini entscheidet. Selbstverständlich gibt es vom Fachpersonal bei jedem Kauf wertvolle Tipps zur Pflege und Düngung. So kann sich jede Blume in voller Pracht entfalten.



Für ein blühendes Leben.
Freude verschenken.
Jeden Tag.

Blumen
CALOVINI

Blumen Calovini
Inhaberin Karin Calovini e.U.
Stadtgalerien Schwaz
Andreas Hofer Straße 10
6130 Schwaz

Tel.: +43 5242 22222
Mo-Fr: 8-19 Uhr
Sa: 8-18 Uhr
blumen-calovini.at
stadtgalerien.at

Ei(nmal) bitte BUNT

Kunterbunte Eier dürfen im Osternest keinesfalls fehlen. Statt zu industriell gefärbten Eiern oder synthetischen Farbstoffen zurückzugreifen, kann man die Eier auch ganz einfach zu Hause und mit nur wenigen Zutaten einfärben. Dafür braucht man lediglich Eier, eine Schöpfkelle, einen alten Topf und die selbst hergestellte Lebensmittelfarbe. Ihr könnt Rote Bete für Rot, Kurkuma für Gelb, Spinat für Grün und Heidelbeeren für Blau verwenden. Je nach gewünschter Farbe die Zutaten im Wasser aufkochen, circa 20 Minuten darin ziehen lassen und anschließend abschöpfen. Jetzt die rohen Eier in den Sud legen und mindestens 10 Minuten darin kochen – je länger, desto intensiver wird die Farbe.



Tipp: Wattestäbchen in Essig oder Zitronensaft tränken und damit Verzierungen auf die Eier malen – sieht toll aus und ist für die Gesundheit unbedenklich!

Advertorial

KUNTERBUNTES FAMILIENFEST: Die Schwazer Osterwelt

Spiel & Spaß für Groß und Klein am 31. März & 1. April



Lustige Osteraktionen, buntes Markttreiben und ein abwechslungsreiches Kinderprogramm – am Palmwochenende besucht der Osterhase die Silberstadt!

In der Franz-Josef-Straße wird wieder ein vielfältiges Programm für die ganze Familie geboten. Die kleinen Besucher:innen erwarten viele Stationen, bei denen sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Kinder können unter anderem ihren eigenen Palmbuschen binden, eigene Palmbrezen backen und liebevolle Basteleien anfertigen.

Ein besonderes Highlight ist wie jedes Jahr das Bemalen der XXL-Ostereier in der Fußgängerzone. Kinderschminken und Riesenspiele sowie ein Kletterturm runden das Programm ab. Erinnerungsfotos gibt es an der österlichen Fotostation. Und natürlich springt auch der liebe Osterhase umher und verteilt Leckereien und Luftballons.

Stöbern, schmökern und Geschenkideen entdecken

Die perfekte Gelegenheit, ganz besondere Ostergeschenke zu entdecken, bietet der allseits beliebte Handwerksmarkt, welcher im Rahmen der Osterwelt in die Altstadt zum Bummeln einlädt. Handgefertigte Produkte, einzigartige Mitbringsel und liebevolle Werke gilt es an zahlreichen Ständen zu entdecken. Das Angebot reicht von Holzarbeiten, Papierkunst und Lederprodukten bis hin zu Schmuck, Strickwaren und Kunst.

Eine weitere Aktion, die in der Schwazer Innenstadt am Palmwochenende stattfindet, ist der Kinderkoffermarkt. Dieser ermöglicht es den Kleinsten selbstständig, nicht mehr benötigten Spielzeug, zu klein gewordene Kleidung oder Sonstiges zu kaufen und zu verkaufen. Dabei werden die mitgebrachten Sachen in Koffern präsentiert und gehandelt.

Im Rizhaus findet außerdem vom 30. März bis 1. April der sogenannte „Sackerlflohmarkt“ statt, bei welchem Leseratten Bücher für einen guten Zweck kaufen können. Verkauft werden mit Büchern gefüllte Tüten um je 5 €, der Erlös kommt in Not geratenen Familien aus Schwaz zu Gute.



7

SILBERSTADT
schwaz

OSTER
WELT
2023

FR 31. MÄRZ
14:00 - 17:00 UHR

SA 01. APRIL
09:00 - 12:00 UHR

ALTSTADT SCHWAZ

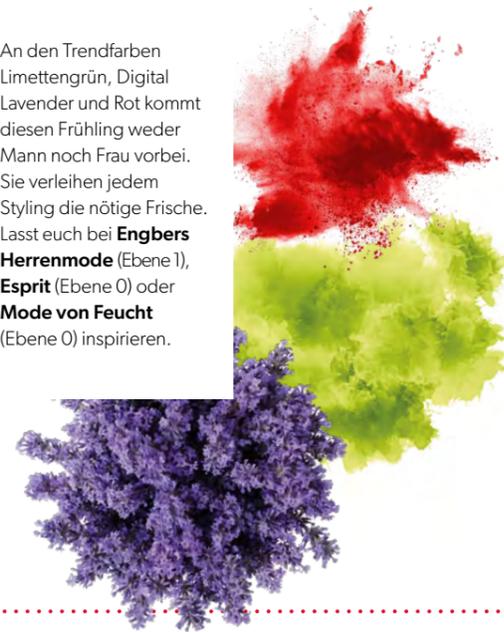


Motto-Styling! Outfit-Inspiration für einen aufregenden Frühlingstag!

Kraftvoll in den Frühling

Nachhaltigkeit spielt auch in der Modewelt längst eine wichtige Rolle. Viele Labels setzen auf nachhaltige und recycelte Stoffe und entwickeln eigene Conscious-Kollektionen. Definitiv nachhaltig ist der Trend „Capsule Wardrobe“: Eine minimalistische Grundausstattung an klassischen Kleidungsstücken in Beige, Weiß und Schwarz. Um trotzdem modisch durch den Frühling zu gehen, kann man Basics-Outfits mit einzelnen It-Pieces aufpeppen.

An den Trendfarben Limettengrün, Digital Lavender und Rot kommt diesen Frühling weder Mann noch Frau vorbei. Sie verleihen jedem Styling die nötige Frische. Lasst euch bei **Engbers Herrenmode** (Ebene 1), **Esprit** (Ebene 0) oder **Mode von Feucht** (Ebene 0) inspirieren.



Einfarbige Halfmoon-Bags, Shopper in Übergrößen oder Taschen mit aufregenden Details und weichen Materialien. Der Frühling bringt Abwechslung in unser Handtaschen-Repertoire. Verschiedene Modelle findet ihr bei **Maniolo's** (Ebene 0) oder **Bijou Brigitte** (Ebene 0).



Relaxed Jeans sind diesen Frühling total angesagt und machen ihrem Namen alle Ehre. Die weiten Jeans sorgen für Komfort und Lockerheit im Alltag. Zu finden unter anderem bei **H&M** (Ebene 0), **Felix Mode** (Ebene 1) oder **Tom Tailor Denim** (Ebene 0).

Ballerinas und Slingbacks sorgen diesen Frühling für Eleganz an unseren Füßen. Mit niederen Absätzen, tollen Verzierungen oder Schleifchen sind sie ein echter Hingucker. Selbst wer kein Ballerina-Fan ist, sollte sich an den neuen Modellen versuchen und bei **Maniolo's** (Ebene 0) und **Shoe4You** (Ebene 1) vorbeischaun.



THE SWEETNESS OF SPRING



Calvin Klein

Erhältlich bei

2 brands

TOMMY
JEANS



PERLEN COLLIER € 299,-

Julie Julsen®



€ 149,-

Perlenglanz



€ 69,-



€ 129,-



€ 129,- / € 149,-



€ 119,-



€ 139,-

€ 199,-



€ 159,-

€ 149,-

UHREN - SCHMUCK
KATRIN
HALL IN TIROL • SCHWAZ • INNSBRUCK DEZ

Oberer Stadtplatz 13
6060 Hall in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 10
6130 Schwaz

Amraser-See-Straße 56a
6020 Innsbruck

UHREN - JUWELEN
ACHAMMER
• HALL IN TIROL •

Wallpachgasse 4
6060 Hall in Tirol

#uhrenschmuckkatrin

www.uhren-schmuck-katrin.at

Zarter Minimalismus

Natur im Fokus

Greift man diesen Frühling in Sachen Deko zu allerlei Naturmaterialien, liegt man absolut im Trend. Mittlerweile ist das Angebot an Materialien und Motiven enorm gewachsen und erschöpft sich beim Dekorieren nicht so schnell. Mit Gräsern, Wolle, Jute, Holz, Rattan, Grünpflanzen und Trockenblumen macht man einfach nichts verkehrt. Fakt ist: Mit der Natur als Quelle der Inspiration lässt sich das eigene Zuhause im Handumdrehen einem kleinen Refresh unterziehen. Schaut bei **Blumen Calovini** (Ebene 0) oder **Depot** (Ebene 1) vorbei.



Nachhaltigkeit zu Ostern

Die Osternester mit teurem Ostergras aus Plastik oder Papier zu füllen war gestern. Ganz im Trend und auch im Sinne der Natur kann duftendes Heu als Unterlage im Körbchen dienen. Selbstgefärbte Eier und Schoko-Osterhasen machen eine tolle Figur auf dem Heu-Boden und das ganz ohne Verschwendung. Eine große Auswahl an Osterdekoration findet ihr bei **Depot** (Ebene 1), **Müller** (Ebene 1) oder **Tchibo** (Ebene 0).



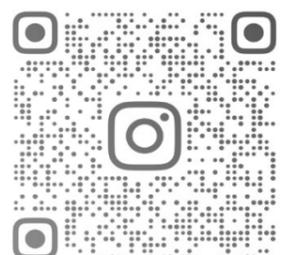
A1 Exclusive Store Schwaz

Im **A1 Exclusive Store** in den Stadtgalerien in Schwaz werden Sie in Sachen Smartphone, Internet und TV bestens beraten. Suchen Sie eine neue Hülle oder den idealen Schutz für Ihr Handy, dann sind Sie hier richtig. Covers von GUESS, KARL LAGERFELD, PIERRE CARDIN und vielen weiteren Marken finden Sie bei uns genauso, wie Ringlichter für den perfekten Social Media Auftritt. Egal ob Vertrags- oder offene Geräte, im **A1 Exclusive Store** in Schwaz werden Sie fündig.

@ info@a1schwaz.at

F: 05242/20908

M: 0664/93040404



NATÜRLICH SCHÖN

10



Eine DIY-Gesichtsmaske ist perfekt, um der Haut mit wenigen Zutaten aus dem Kühlschrank Gutes zu tun. So kann eine Eiweiß-Maske für den perfekten Glow sorgen, während eine Gurkenmaske der Haut Frische und Feuchtigkeit verleiht. Das Wellness-Treatment für wenig Geld und mehr Nachhaltigkeit!

Wattepads aus Stoff verwenden: Wer vorhat, nachhaltiger zu leben, kann das im Badezimmer vor allem durch den Verzicht auf Einwegprodukte erzielen. Massen an Einwegmüll können durch wiederverwendbare und waschbare Wattepads langfristig vermieden werden. Diese findet man mittlerweile in fast allen Drogerien zu erschwinglichen Preisen – schaut bei **Müller** (Ebene 1) oder **dm** (Ebene 0) vorbei.

Unser
Beauty-Tipp



Farbige Akzente

In puncto Make-up ist diesen Frühling für jeden Geschmack das Passende dabei. Farbiger Lidschatten und schwarzer Eyeliner stehen im totalen Kontrast zum natürlichen Make-up. Dabei sollte man öfter zu Naturkosmetik greifen, denn herkömmliche Kosmetikprodukte enthalten häufig Schadstoffe wie Mikroplastik, Duftstoffe, Silikone oder Parabene. Damit schadet man nicht nur der eigenen Haut, sondern vor allem der Umwelt. Keine Sorge – Naturkosmetik bedeutet nicht, dass man Abstriche bei Farbe und Konsistenz machen muss. Einfach mal ausprobieren!

Advertorial

Baldrian, Arnika, Salbei & Co

Die Kraft der Pflanzen für innere und äußere Anwendung

Neben klassischen Heilmitteln bietet die Apotheke zum Einhorn in den Stadtgalerien Schwaz auch eine Vielzahl alternativer Produkte an. Das breite Angebot umfasst unter anderem Bachblütenmischungen, individuell zusammengestellte Tees, Ringelblumensalbe aus Eigenproduktion, selbst gemachte Arnika- oder Salbeintinktur und natürlich alle gängigen Tabletten, Tropfen und Salben mit pflanzlichen Inhaltsstoffen. Schon seit Jahrhunderten nutzen Menschen die Kraft der Pflanzen zur Gesunderhaltung des Körpers. Von der Blüte bis zur Wurzel: Die Natur hält zahllose Pflanzenbestandteile und -inhaltsstoffe bereit, die zur Vorbeugung, Linderung und Heilung verschiedenster Beschwerden beitragen. Die Einsatzgebiete reichen von der Stärkung des Immunsystems, über die Behand-

lung von Schlafproblemen bis hin zur Wundbehandlung und vielem mehr. Wer kennt und schätzt nicht die wohltuende und beruhigende Wirkung von Baldrian in intensiven Stressmomenten oder den schmerzlindernden Einsatz von Arnikatinktur bei Prellungen und Blutergüssen? Lassen Sie sich kompetent und ausführlich in Ihrer Apotheke beraten und nutzen Sie die Kraft der Natur für Ihre persönliche Gesundheitspflege.



**STADT-
APOTHEKE**

ZUM EINHORN

Stadtapotheke zum Einhorn
Mag. Knapp OG
Stadtgalerien Schwaz
Andreas Hofer Straße 10
6130 Schwaz

Tel.: +43 5242 63218
Mo-Fr: 8-18:30 Uhr
Sa: 8-17 Uhr
einhornapotheke-schwaz.at
stadtgalerien.at



Diesen Frühling liegt man voll im Trend, wenn man seine Wangen erröten lässt – und das mit einem Blush im passenden Ton zur Hautfarbe. Hier ist das Motto „Mehr ist mehr“ - Apfelbacken sehen frisch und freundlich aus, sind frech und vermitteln einen jugendlichen Look. Inspiration findet ihr bei **dm** (Ebene 0) und **Müller** (Ebene 1).

Den No-Make-up-Glow bekommt ihr, indem ihr statt euren herkömmlichen Make-ups zur Abwechslung zu einer CC-Cream greift. Sie pflegt die Haut, spendet Feuchtigkeit und korrigiert gleichzeitig euren Teint. Die Haut wirkt strahlend und frisch – ohne geschminkt auszusehen. Die Mitarbeiter:innen von **Reformstark Martin** (Ebene 0) oder der **Stadtapotheke zum Einhorn** (Ebene 0) beraten euch!



Ultra dunkle Lippen sind gewagt, aber 2023 absolut en vogue! Dunkle Rot-Töne oder auch Lila geben die Illusion von "Almost-Black-Lips". Von der wilden Partynacht bis hin zum romantischen Date, die spannende Abwechslung des wilden, rockigen Looks macht Spaß und sieht toll aus. Bei **dm** (Ebene 0) und **Müller** (Ebene 1) findet ihr eine große Auswahl.

friseurstudio

dm Filiale
 Andreas-Hofer-Straße 10,
 6130 Schwaz
 Öffnungszeiten:
 Mo – Fr 08:00 – 19:00 Uhr
 und Sa 08:00 – 18:00 Uhr
 Terminvereinbarung
 unter 05242/64993
 oder online auf
 meintermin.dm.at

Entdecken Sie sich neu!

Lust auf einen neuen, aufregenden Look? Bei unseren Styling-Experten sind Sie in den besten Händen: Sie kennen die Trends und verstehen, was zu Ihrem Typ passt.

Mein dm-App
 dm.at



HIER BIN ICH MENSCH
 HIER KAUF ICH EIN

exklusiv bei



Haare trocknen und stylen im Handumdrehen.
 Mit der HIGH FIVE Warmluftbürste.



€ 51,90

22.03. bis 29.04.2023

sichere Dir
 -10%



Von 22.03. bis 29.04.2023

GESCHENKT

10,- EURO

ab einem Einkauf von € 30,-



IMMER IN DEINER NÄHE
 WWW.ROMA.AT



Ausgenommen Sale Artikel, ROMA Preis und Daueriefpreise. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Einkaufskonditionen. Nicht gültig bei Kauf eines ROMA Friseurbedarf Gutscheines. Keine Barablässe möglich.

Rezept des Monats: Bärlauchpesto

Schwierigkeit: leicht | Zubereitung: 20 min. | Kalorien: 520 kcal | vegetarisch



Zutaten:

350 g Bärlauchblätter
1 EL neutrales Öl
5 EL Olivenöl
80 g Pinienkerne
20 g Parmesan
Meersalz
Pfeffer



Für das Pesto den Bärlauch waschen, trocken tupfen und in einem Gefäß zerkleinern. Im zweiten Schritt das neutrale Öl, die Pinienkerne und den Parmesan hinzugeben und pürieren. Jetzt erst das Olivenöl hinzugeben, damit es nicht bitter wird. Anschließend nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken und schon ist das leckere Pesto fertig. In einen Glasbehälter füllen und mit Olivenöl bedecken, damit das Pesto länger hält. Nach dem Öffnen innerhalb von 4-5 Tagen im Kühlschrank verwenden. Das Pesto dient als perfekte Grundlage für diverse Meal-Prep-Gerichte und kann mit Nudeln oder Gnocchi, in einer Quiche oder als Aufstrich verwendet werden.

die Galerie event-gastro-center

Genieße die Sonntage
auf unserer
Terrasse am Marktplatz



Montag-Freitag:
11:00 - 14:00 Uhr

Mittagsmenü

nur € 8,90

D&S Eventgastronomie GmbH
Andreas-Hofer-Straße 10 | 6130 Schwaz
f @dieGalerieSchwaz | Tel.: 05242 62 896 -11
www.galerie-schwaz.at | www.marktplatz-schwaz.at

MARKTPLATZ PIZZA & PASTA in den STADTGALERIEN Schwaz

Wir freuen
uns auf deinen
Besuch!

Öffnungszeiten ab 01. April 2023

Mo-Do: 08:00 - 24:00 | Fr+Sa: 08:00 - 01:00
So+Feiertage geschlossen

Frühstückskarte

Genießer Frühstück für 2 je 2 Gebäck, 2 weiche Eier, Wurst & Käse, Butter, Marmelade, je 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao, je 1 Glas Orangensaft und je 1 Glas Prosecco	€ 18,50
Classic Frühstück 2 Gebäck, Wurst, Käse, Butter, Marmelade, 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao	€ 7,90
Süßes Frühstück 1 Gebäck, Butter, Marmelade, 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao	€ 4,70
Gourmet Frühstück 2 Gebäck, Orangensaft, Räucherlachs, Salami, Karreespeck, Wurst, Käse und ein gekochtes Ei, 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao	€ 11,60
Käse Frühstück 2 Gebäck, Emmentaler, Gouda, Bergkäse, Exquisa, Butter, Marmelade, Landfrischkäse, 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao	€ 9,90
Vital Frühstück dunkles Brot, Porridge, 2 Blatt Schinken, 2 Blatt Käse, Tomaten, Gurken, Gemüsesticks, 1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao	€ 10,80

Frühstück
Montag - Samstag
08:00 - 11:00 Uhr

Eiervariationen

(mit je 3 Eiern)

Ham and Eggs	€ 5,40
Bacon and Eggs	€ 5,40
Rührei ...inkl. 3 Zutaten! Speck, Schinken, Käse, Paprika, Champignons, Zwiebeln, frische Kräuter	€ 5,40
Jede weitere Zutat	€ 0,30
Gekochtes Ei	€ 1,30

Gesundes

Naturjoghurt mit Früchten	€ 4,10
Naturjoghurt mit Müsli	€ 4,10
Frischer Fruchtsalat	€ 3,90

Gebäck

Semmel	€ 0,80
Kürbiskern Brötchen	€ 0,90
Kornspitz	€ 0,90

Warmes

Schinken- Käsetoast	€ 5,50
----------------------------	--------

Waffeln

Himbeere
mit Himbeeren,
Vanilleeis & Staubzucker

€ 6,40

Nutella
mit cremigem
Nutella

€ 5,20



„Meal Prep“ für mehr Zeit, Geld und Nachhaltigkeit

Unser
Gastro-Tipp



Nachhaltigkeit spielt auch beim Kochen eine wichtige Rolle. Dabei sollte man auf saisonales und regionales Obst und Gemüse von Kleinbauern und -bäuerinnen setzen. Im März und April sind unter anderem Lebensmittel wie Rhabarber, Bärlauch, Äpfel, Blattsalate, Pastinaken, Zwiebel und Kartoffeln in Österreich heimisch. Es geht nicht nur darum, was wir einkaufen, sondern auch wie wir die Zutaten verarbeiten.

Weltweit landet circa ein Drittel der produzierten Nahrungsmittel im Müll. Eine exakte Wochenplanung kann verhindern, dass Lebensmittel im Kühlschrank verderben. Aus diesem Grund ist „Meal Prepping“, zu Deutsch Essensvorbereitung, nicht nur ein Trend, sondern eine vielversprechende Möglichkeit, um Lebensmittel genau zu kalkulieren und gleichzeitig den Geldbeutel zu schonen.

Jeden **Donnerstag und Freitag von 9:00-13:00 Uhr** findet ihr auf dem Postplatz vor den Stadtgalerien Schwaz einen kleinen **Bauernmarkt**. Obst- und Gemüsebauer Klaus Zeindl sowie Käsermeister Lorenz Pircher bieten bewussten Kund:innen knackfrisches Obst und Gemüse, köstliche Käsespezialitäten aus Heumilch, Bauernbrot, Honig, Eier, Speck und leckere Würste. Kommt vorbei und holt euch regionale Köstlichkeiten!

LUNCH & MORE

Catering für jeden Anlass

Fingerfood | Canapés | Grill & Barbecue
Fine Dining | Themenbuffets

JETZT ANFRAGEN

www.mittagstisch-catering.at

ORIGINAL ITALIENISCHER KAFFEEGENUSS

IN DEN STADTGALERIEN
Andreas-Hofer-Straße 10, 6130 Schwaz

culinary.
full.
service.

PROGRAMM FÜR APRIL

3. –
8.4.**Süße Frühlingshasen**

Kunterbunte Osterhasen: Dekoriert eure eigenen Bunnies nach Herzenslust. Stoffe, Federn, Filz und Glitter, bei uns liegt alles bereit. Kommt und werkelt mit! So entstehen sicher lustige Exemplare.

10. –
15.4.**Kunterbunte Regenbogen-Woche**

Der April macht, was er will! Einmal kalt, dann wieder warm, regnerisch oder doch sonnig? Egal, wie das Wetter draußen wird, Langeweile gibt's bei uns im Kinderland nicht. Haltet Pinsel und Farbe bereit und schon geht's los. Wo sind die kleinen Künstler:innen?

17. –
22.4.**3D-Blumenkorb-Karte**

Kreiert eure eigene, coole 3D-Karte mit prachtvollen Papierblumen. Ein wenig Geschick und Fingerspitzengefühl sind gefragt, aber ihr schafft das bestimmt! Gemeinsam basteln wir bunte Pop-up-Karten.

24. –
29.4.**Osterhasen-Karte**

Schon mal Post verschickt? Jetzt habt ihr die Gelegenheit dazu. Ihr bastelt eure eigene Grußkarte und verschickt sie an eure Liebsten! Wow, deine eigene Pop-up-Karte, das klingt ja interessant.

**Spielspaß an Ostern!**

Damit es zu Ostern garantiert nicht langweilig wird, haben wir einen lustigen Spieletipp für die ganze Familie in petto: Veranstaltet einen Eierlauf! Alles Nötige dafür gibt es im Haushalt oder bringt der Osterhase vorbei. Einfach ein gekochtes Ei auf einen Esslöffel geben und in Zweierteams gegeneinander antreten. Dann heißt es auf die Eier, fertig, los! Wer das Ziel schneller und mit einem unversehrten Ei erreicht, hat gewonnen. Dieses Spiel fördert die Geschicklichkeit und Balance der Kinder und sorgt für unheimlich viel Spaß! Wenn man den Schwierigkeitsgrad erhöhen möchte, können auch noch Hindernisse mithilfe von Blumentöpfen oder Stühlen eingebaut werden. Anschließend können die Eier – ob unversehrt oder mit Beulen – genüsslich verspeist werden.

Urlaubsglück so nah.

Wir erfüllen individuelle Reiseträume.

Ihre TUI Reiseprofis vom
TUI Das Reisebüro Stadtgalerien Schwaz
freuen sich auf Ihren Besuch!



Silvio De Felice
Büroleitung
Lieblingsreiseziel:
Nordsee
Profi für Kreuzfahrten



Stefanie Ager
Reiseprofi
Lieblingsreiseziel:
Kroatien
Profi für Familienurlaub



Kinga Haasner
Reiseprofi
Lieblingsreiseziel:
Griechenland
Profi für Premiumurlaub



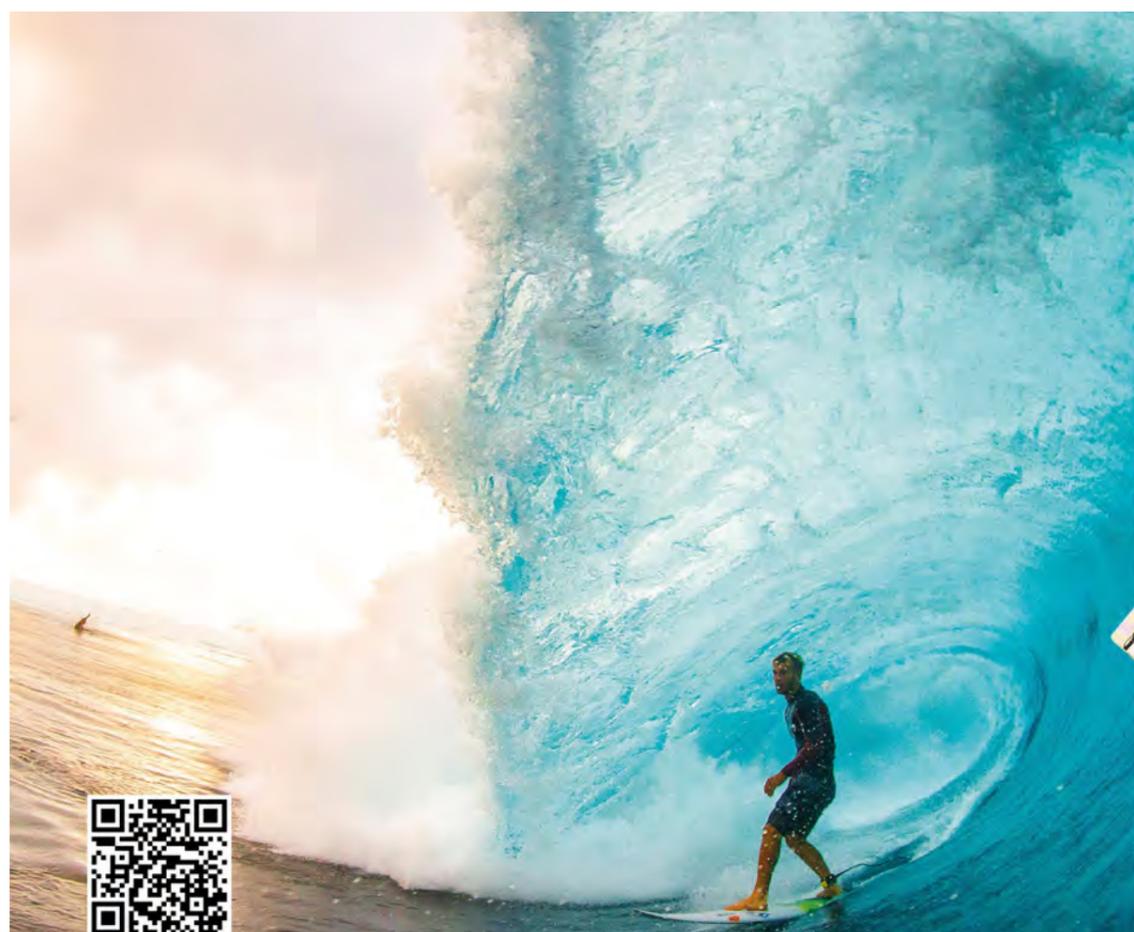
Sandra Sankowitsch
Reiseprofi
Lieblingsreiseziel:
Fuerteventura
Profi für Cluburlaub

Fit durch den Frühling

Nach den Wintermonaten und zahlreiche Weihnachtsplätzchen später kommt das bittere Erwachen: Die Waage zeigt plötzlich ein paar Kilos mehr an. Kein Grund zur Panik. Mit einfachen Tipps könnt ihr den Körper wieder frühlingsfit machen: Bewegung an der frischen Luft und mehr Achtsamkeit bei der

Ernährung können Wunder wirken. Salat kann für mehr Energie sorgen, während frische Obst- und Gemüse-Smoothies gegen die Frühjahrsmüdigkeit helfen. Um nach der Winterpause wieder in eine Sportroutine zu finden, ist es hilfreich, auf kürzere, dafür häufigere Sporeinheiten zu setzen. Wer seinen

Körper zu schnell überfordert, der erreicht nur den gegenteiligen Effekt und verliert die Freude am Sport. Professionelle Sport- und Fitnessbekleidung sowie Fitnessgeräte können den Trainingserfolg unterstützen – hier sollte man sich unbedingt an ein Fachgeschäft wenden und professionell beraten lassen!



Folge uns auf **Instagram**
und erhalte **-10% Rabatt**
auf deinen **Einkauf!**

*gültig bis 08.04.2023 | ausgenommen reduzierte Ware | Pro Person und Kundenregistrierung
1 Gutschein einlösbar | Smartphone an der Shopkassa vorzeigen
Nur im Moreboards Stadgalerien Schwaz einlösbar

MOREBOARDS
Be nonconform



PHIERES - Sharkbiteph Plus
134,95 €



VOLCOM - Entertainment Shirt
75,00 €



VANS - Skate SK8-Low
85,00 €



ELEMENT - Escape From
110,00 €



Jones

JONES STORE
EG TOP 008

www.jones-fashion.com f 